

2025

1/11

SATURDAY

14:00-16:00

新しい
発見あり!!

つながりの輪を
ふやそう



第 11 回

SDGsカフェ

参加
無料

地域で生きるあなたの力

ちょこっと 健康おせっかい

ゲストスピーカー

PuHU~わくわくする健康おせっかい~
(旧コミュニティーナース茅ヶ崎)

共同代表 熊切つぐ美さん
白井幸子さん



『健康おせっかいって何だろう』
『あなたの身近な元気にしたい人は誰ですか』
『どんなことをしたら元気になれるかな』
このくらいのことで誰かを元気にできるなら私もやってみようかなという考えがじわじわと広がったら…
あなたが大切にしていきたいこの地域にあふれ出す温もりとやさしいつながりの輪がふえる。
自分にでもできそうなことはないか、みんなで一緒に考えてみませんか。

こんな人たちにすすめ!

対象

- 😊 おせっかいデビューしたい人
- 😊 どちらかというとおせっかいが苦手な人
- 😊 いろいろお世話焼きをしてきている人
- 😊 地域福祉に関わる人
- 😊 コミュニティづくりに関心がある人
- 😊 医療・看護を目指している 学生も大歓迎!

申込方法

QRコードから申込可能。詳細は裏面を参照。

定員

30名 先着順・申込受付 12月1日～

会場

ちがさき市民活動サポートセンター (茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-7)



※手話通訳・要約筆記、託児
(6か月～3歳)ご希望の方は
12/12(木)までにお申込みください。

【主催】認定特定非営利活動法人 NPO サポートちがさき (ちがさき市民活動サポートセンター指定管理者)